

LA CONQUISTA DE LA SALUD

PRÓLOGO

SALUD, DINERO Y AMOR

Los seres humanos solicitan estos dones por amor a sí mismo.

Puede parecer muy egoísta, sin embargo, el amor por sí mismo fue el impulso que permitió la sobrevivencia y el progreso evolutivo.

El ser humano progresó por amor a sí mismo.

Los grupos humanos progresaron por amor a ellos mismos: la industria apareció para facilitar la vida

La debilidad humana creó la necesidad de seguridad frente al sentimiento recíproco de los mismos males; y se produjo la reunión de fuerzas y medios.

La asociación de los seres humanos apareció para asegurar la existencia, para aumentar las facultades, para proteger sus goces.

El amor a sí mismo fue el principio de la sociedad y el motor de las industrias y las artes.

El inconveniente estriba en buscar estos dones en el lugar equivocado y del modo equivocado.

Existen ideas falsas de la felicidad y se quebrantan las leyes de la Naturaleza

Amor: el amor propio moderado y prudente lleva a la felicidad. El amor ciego y desordenado es corruptor. Se pide amor refiriéndose al amor erótico, no siempre desinteresado o generoso, o al amor de los demás hacia uno.

Dinero: no se desea sólo para obtener el bienestar y la insatisfacción se convierte en codicia. La codicia sumada a la ignorancia produce los males.

Los fuertes se asociaron para la opresión y los débiles para la defensa.

Salud: se pide como un don o regalo. Se espera conseguirla por el favor externo, y si se pierde se solicita un milagro.

No se busca salir de la ignorancia para conseguirla.

No se está dispuesto a sacrificar hábitos placenteros pero dañinos.

Se desea fórmulas mágicas que no requieran esfuerzo.

LA CONQUISTA DE LA SALUD

La enfermedad es más antigua que el ser humano.
Los proto-hombres sufrían de enfermedades similares a las actuales.
Se asistían entre sí en forma semejante a los animales.
La asociación en tribus condujo a la organización de las actividades.
El jefe – brujo – hechicero – curandero se ocupó de los enfermos.
La causa de la enfermedad era atribuida a la acción de los dioses-demonios-
espíritus malignos.
CAUSA EXTERNA

Descubrimiento de paliativos para los síntomas por ensayo y error.

Antecedentes primitivos de:

HIGIENE

FISIOTERAPIA

ANTISEPSIA POR EL FUEGO

TRATAMIENTOS EXTERNOS

MEDICAMENTOS

CIRUGÍA

PSICOTERAPIA (SUGESTION)

La medicina primitiva perduró durante milenios.

Continúa practicándose en pueblos aislados y tradicionales

Los asentamientos humanos se desarrollaron siguiendo diversas culturas.

MEDICINA AYURVÉDICA DE LA INDIA

(4.000 años de antigüedad)

Recopilada en los Vedas

- Considera al ser humano una unidad con el Cosmos y la Naturaleza.
- Orienta al ser humano para que pueda influir sobre su propia vida, formarla y dominarla sin interferencia exterior.
- Afirma que la mente ejerce una influencia profunda en el cuerpo.
- Sostiene la necesidad de que el ser se debe poner en contacto con su conciencia profunda y equilibrarla, para evitar la enfermedad.
- Enseña a extender esa armonía al cuerpo físico.
- Describe 3 tipos físicos: Vata, Pitta y Kapha
- No pretende curar sino fortalecer el cuerpo y la mente mediante:

Tratamientos:

- Sistema integral de ejercicios (yoga) para lograr relajación profunda, tranquilidad, concentración y claridad mental, junto a mayor flexibilidad y vigor físico.
- Masajes para reactivar los flujos energéticos
- Utiliza elementos extraídos de la Naturaleza con fines específicos

MEDICINA TCHEN – TZIÚ DE LA CHINA

(5.000 años de antigüedad)

Recopilada en el Nei-Ching (2.300 años de antigüedad)

- Libro So-Ven: Semiología, interrogatorio, inspección y palpación.
Examen de los “pulsos”. Identifica desequilibrio y meridiano
- Libro Ling Shu: Tratamiento con agujas

MEDICINA GRIEGA FILOSÓFICA

(2.500 años de antigüedad)

- La causa de la enfermedad se busca en la Naturaleza
- La medicina se separa de las causas sobrenaturales y la religión.
- Por medio del estudio se evita la especulación
- Múltiples teorías de los filósofos y pensadores
- Se aplicaban variados sistemas y teorías

Hipócrates (400 a.n.e)

Intentó comprender la naturaleza del ser humano
Buscó la diferencia entre el sano y el enfermo
Buscó la diferencia entre dos enfermos
Afirmó la existencia de una energía inmortal llamada Ignis
Interpretó que ésta imprime su fuerza al cuerpo fluido del ser
Observó y recopiló datos, base de la medicina moderna
Consideró los síntomas modos de enfermar
Buscó causas más profundas.

Paracelso (siglo XVI)

La vida es un proceso químico en equilibrio
La enfermedad es el desequilibrio de ese proceso
El cuerpo humano tiene propiedades magnéticas
Existe influencia entre cuerpo y espíritu

Mesmer (siglo XVIII)

La salud depende del equilibrio del fluido energético
El campo energético está vinculado al sistema nervioso
La enfermedad es la disonancia entre las fuerzas energéticas vitales y el cuerpo físico

Hahnemann (siglo XIX)

La salud es la armonía entre el cuerpo y la persona como un todo
La salud es la armonía individual con el entorno
Los síntomas físicos son producidos por síntomas mentales
Principio de la similitud de las virtudes curativas de las sustancias

Bach (siglo XX)

Enfermedad por factores emocionales y rasgos de la personalidad
Predisposición patológica por patrones energéticos disfuncionales

EVOLUCION DE LA MEDICINA

- Exploración del organismo físico
- Mayor precisión en el diagnóstico
- Tratamientos más específicos
- Avances de la psicología

DEFINICIÓN MODERNA DE LA SALUD

Organización Mundial de la Salud (1994)

Resolución de la Asamblea Mundial de la Salud a través de los trabajos de J. Orley, A Hussein, D. Jenkis y T.B. Herbert, investigadores en Salud Mundial

“La salud es un fenómeno que no es material por su naturaleza, sino que pertenece al reino de las ideas, así como a las creencias, valores y ética, que surgen de la mente y de la conciencia de los seres humanos”

CONCEPTO HOLÍSTICO DEL ARTE DE CURAR

Presenciamos una nueva era del desarrollo del arte de curar.

El organismo humano, objeto de estudio durante tantos siglos, ha sido y continuará siendo investigado para conocer a cabalidad su complejo funcionamiento.

La medicina organicista actúa en diferentes aspectos equilibrando sus funciones, cuando es posible; restaurando el mecanismo de acción alterado y extirpando los tejidos degenerados o destruidos. Es decir, aplica sus conocimientos sobre el sistema, aparato, órgano, tejido o célula que no funcionan dentro de los requisitos necesarios para mantener la salud.

Las alternativas terapéuticas hacen otro tanto, actuando en ocasiones a niveles energéticos superiores, aún no totalmente esclarecidos, como los pases energéticos o magnéticos y las curaciones mentales, los cuales se supone que deben actuar en la conexión entre el cuerpo físico y el etéreo.

La ayuda externa lograría aliviar o modificar transitoriamente las alteraciones reflejadas como pérdida de la salud y adquisición de un estado patológico.

Sin embargo, también podemos deducir, al comprobar la influencia del pensamiento y el sentimiento sobre el organismo, que la verdadera curación, solo la podrá obtener el ser humano, cuando haya logrado un cambio interior de su condición mental-emocional-espiritual.

CONCEPTO ESPÍRITA DE SALUD Y ENFERMEDAD

La ciencia ha ratificado lo enunciado por el "Libro de los Espíritus". Las respuestas a sus preguntas fueron resumidas por Allan Kardec:

Principio vital

"El conjunto de los órganos constituye una especie de mecanismo que recibe su impulso de la actividad íntima o principio vital, que en ellos existe. El principio vital es la fuerza motriz de los cuerpos orgánicos. Al mismo tiempo que el agente vital da impulso a los órganos, la acción de éstos mantiene y desarrolla la actividad del agente vital, poco más o menos, lo mismo que el frote desarrolla el calor".

"Los órganos reaccionan más o menos necesariamente los unos sobre los otros, y de la armonía de su conjunto resulta su acción recíproca. Cuando una causa cualquiera destruye la armonía, se detienen sus funciones, como el movimiento de un mecanismo, cuyas partes esenciales están descompuestas".

"El fluido vital se transmite de un individuo a otro, y el que tiene más puede dar al que tiene menos y, en ciertos casos, restituir la vida que está próxima a concluir".

Del alma

"Así, pues, el hombre está formado por tres partes esenciales:

1. El cuerpo o ser material, análogo al de los animales y animado por el mismo principio vital.
2. El alma, espíritu encarnado cuya habitación es el cuerpo.
3. El principio intermediario o periespíritu, sustancia semimaterial que sirve de envoltura primera al espíritu y une el alma al cuerpo".

Encarnación en diferentes mundos

"El espíritu toma su envoltura semimaterial en el fluído universal de cada globo, y por esta razón no es igual en todos los mundos. Al pasar de uno a otro mundo, el espíritu cambia de envoltura, como nosotros de vestido".

"Las diferentes existencias corporales no se realizan todas en la Tierra, sino en diferentes mundos. La terrestre no es la primera ni la última, pero sí, una de las más materiales y lejanas de la perfección".

"La duración de la vida en los diferentes mundos parece que está en proporción del grado de superioridad física y moral de esos mismos mundos, lo cual es completamente racional. Mientras menos material es el cuerpo, menos expuesto está a las vicisitudes que lo desorganizan, y mientras más puro es el espíritu menos son las pasiones que lo debilitan".

Influencia del organismo

"Las cualidades del espíritu, que puede ser más o menos adelantando, constituyen el principio de las aptitudes del hombre, pero es preciso tener en cuenta la influencia de la materia, que dificulta más o menos, el ejercicio de las facultades".

"Al encarnar el espíritu en el cuerpo del hombre, le da el principio intelectual y moral que le hace superior a los animales. Las dos naturalezas que en el hombre existen dan a sus pasiones dos orígenes diferentes : provienen las unas de los instintos de la naturaleza animal, y las otras de las impurezas del espíritu, que simpatiza más o menos con los groseros apetitos animales. Purificándose el espíritu se emancipa, poco a poco, de la influencia de la materia. Bajo semejante influencia, se aproxima al irracional, y libre de ella, se eleva a su verdadero destino".

La enseñanza de los espíritus codificada por Allan Kardec abrió las puertas para lograr el conocimiento en una nueva perspectiva de investigación filosófica y científica.

En su libro "Después de la Muerte", el maestro espírita León Denis reflexionaba:

"El fluido vital, cuya fuente es el periespíritu, representa un papel considerable en la economía. Su existencia y su modo de acción pueden explicar muy bien los problemas patológicos. A la vez agente de transmisión de las sensaciones externas y de las impresiones íntimas es comparable al hilo telegráfico que recorre una doble corriente".

Por su parte, en su obra "Del Inconsciente al Consciente", el Dr. Gustavo Geley, médico e investigador de la psiquis humana, sintetiza:

"El complejo orgánico se nos ofrece, no como el individuo completo, sino como un producto ideoplástico de lo que hay de esencial en el individuo : un dinamopsiquismo que lo condiciona todo, que es el todo. En términos filosóficos, el organismo no es el individuo, no es sino la representación del individuo".

Conclusión

Con todo lo expuesto podemos establecer que el estado de salud o de enfermedad tiene su origen en diferentes factores:

1. El grado evolutivo del espíritu determina el mundo adecuado para su encarnación.
2. El progreso espiritual alcanzado determina sus características periespirituales y refleja sus vidas anteriores.
3. El material genético disponible y adecuado para sus méritos y deméritos servirá para el trabajo encarnatorio programado.
4. El pensamiento, las creencias, el sentimiento y la conducta actuales repercutirán sobre el periespíritu y se expresarán en el organismo físico.
5. El equilibrio energético periespiritual.

La conclusión es que:

La enfermedad se sufrirá mientras no exista armonía energética periespiritual.

La salud sólo se conseguirá con el progreso espiritual.

Esta es la "dimensión espiritual" de la salud que la medicina debe desarrollar en la nueva era. La noción de espiritualidad, la interacción materia y espíritu, constituyen el aporte fundamental de la doctrina espírita.

Como evitar y combatir la enfermedad

La lucha contra la enfermedad debe encararse desde un punto de vista integral, entendiéndose que la manifestación física es el resultado de las alteraciones energéticas que el espíritu transmite, y en consecuencia, siempre habrá enfermedad mientras el espíritu no logre mantener el equilibrio.

En ocasiones, se tratará de enfermedades adquiridas en las experiencias de vidas anteriores que dejaron impregnado el periespíritu de las alteraciones que provocaron; en otras es el resultado de defectos en el pensamiento o el sentimiento actual que es necesario rectificar.

La Doctrina Espírita es una filosofía de vida basada en la ciencia como un medio de observación y nos conduce a la consecuencia ética de los actos.

En uno de sus mensajes mediúmnicos el espíritu Emmanuel aconsejó:

"En toda circunstancia, el tratamiento de la propia salud, previniendo la enfermedad con los recursos necesarios, está en ti mismo. El mayor restaurador de fuerzas es la conciencia recta que controla las emociones".

En ese sentido se coloca lo que se llama "dimensión espiritual de la salud", la cual será una de las previsiones que la medicina podrá desarrollar en esta nueva etapa, área en que la Doctrina Espírita podrá contribuir con la noción de espiritualidad y la interacción materia y espíritu.

MEDICINA PREHISTORICA

Los proto-hombres sufrían de enfermedades similares a las actuales.

Se asistían entre sí en forma semejante a los animales.

La asociación en tribus condujo a la organización de las actividades.

MEDICINA PRIMITIVA

El jefe – brujo – hechicero – curandero se ocupó de los enfermos.

La causa de la enfermedad era atribuida a la acción de los dioses-demonios-espíritus malignos.

La salud estaba protegida por espíritus buenos y dioses

CAUSA EXTERNA
CURACIÓN MÁGICA

Descubrimiento de paliativos para los síntomas
por ensayo y error.

Antecedentes de:

HIGIENE

FISIOTERAPIA

ANTISEPSIA POR EL FUEGO

TRATAMIENTOS EXTERNOS

MEDICAMENTOS

CIRUGÍA

PSICOTERAPIA (SUGESTION)

La medicina primitiva perduró durante milenios.

Continúa practicándose en pueblos aislados y
tradicionales

MEDICINA ANTIGUA

Los asentamientos humanos se desarrollaron siguiendo diversas culturas.

MEDICINA AYURVÉDICA DE LA INDIA

(4.000 años de antigüedad)

Recopilada en los Vedas

Considera al ser humano una unidad con el Cosmos y la Naturaleza.

Lo orienta para que pueda influir sobre su propia vida, formarla y dominarla sin interferencia exterior. Afirma que la mente ejerce una influencia profunda sobre el cuerpo.

Sostiene la necesidad de que el ser se ponga en contacto con su conciencia profunda y la equilibre.

Enseña a extender al cuerpo físico la armonía profunda.

Describe 3 tipos físicos: Vata, Pitta y Kapha
No pretende curar sino fortalecer el cuerpo y la mente mediante:

Sistema integral de ejercicios (yoga) para lograr relajación profunda, tranquilidad, concentración y claridad mental, mayor flexibilidad y vigor físico.

Masajes para reactivar los flujos energéticos.
Elementos extraídos de la Naturaleza con fines específicos.

**CAUSA INTERNA INDIVIDUAL
CURACIÓN INTERIOR RESPONSABLE**

MEDICINA TCHEN – TZIÚ DE LA CHINA

(5.000 años de antigüedad)

Recopilada en el Nei-Ching hace 2.300 años.

Libro So-Ven

Semiología, interrogatorio, inspección y palpación.

Examen de los “pulsos”. para identificar el
desequilibrio y el meridiano afectado.

Libro Ling-Shu

Tratamiento con agujas.

La enfermedad es un simple desequilibrio energético

La energía presenta dos aspectos distintos y
opuestos pero complementarios

YIN: negativo - representa la materia

YANG: positivo - representa la energía y la actividad

La energía vital circula a través de conductos
(**chings**)

Las agujas clavadas superficialmente dirigen la
energía vital (**chi**)

Ejercicios restauradores del equilibrio de la fuerza
vital

Tai-chi

Chi- Kong

**CAUSA INTERIOR INDIVIDUAL
CURACIÓN INTERIOR RESPONSABLE**

MEDICINA MESOPOTÁMICA

(6.000 años de antigüedad)

Recopilada en el Código de Hammurabi o
Reglamento de la actividad médica.

Origen sobrenatural de la enfermedad.
Rituales para aplacar a los dioses y espíritus
causantes mediante la magia.
Utilización de plantas y minerales.

**CAUSA EXTERNA
CURACIÓN MÁGICO-RELIGIOSA**

MEDICINA EGIPCIA

(5.000 años de antigüedad)

Recopilación de escritos del Gran Visir Imhotep

Identifica causas de la enfermedad.

Manifiesta: tratada con medicamentos y oración.

Desconocida: tratada con medicamentos y magia.

Causas desconocidas atribuidas a los dioses y espíritus malignos

Sorprendente perspicacia diagnóstica.

Identificación de enfermedades

Descripción de tratamientos racionales

Los sacerdotes dominaban a los malos espíritus.

Obtenían la protección de los dioses amigos.

Imhotep curaba después de muerto.

MEDICOS

Formulan diagnósticos

Descubren plantas causantes de enfermedades y curativas

Inventan fórmulas magistrales mágico-médico-religiosas

Se especializan en enfermedades (ginecología, odontología, laborales)

CAUSA EXTERNA

CURACIÓN PRÁCTICA-MÁGICO- RELIGIOSA

MEDICINA GRIEGA ANTIGUA

(4.000 años de antigüedad)

Recopilación de experiencias médico-mitológicas de discípulos de Asclepio (Esculapio)

Origen sobrenatural de la enfermedad

Participación de los dioses en las curaciones

Templos – hospitales seleccionaba enfermos según su gravedad

Tratamientos de higiene, gimnasia, entretenimiento, dieta y sugestión

**CAUSA EXTERNA E INTERNA
CURACIÓN PRÁCTICA-MÁGICO-RELIGIOSA**

MEDICINA GRIEGA FILOSOFICA

(2.500 años de antigüedad)

La causa de la enfermedad se busca en la
Naturaleza

La medicina se separa de las causas sobrenaturales
y la religión.

Por medio del estudio se evita la especulación

Múltiples teorías de los filósofos y pensadores

Se aplicaban variados sistemas y teorías

Hipócrates (400 a.n.e)

Intentó comprender la naturaleza del ser humano

Buscó la diferencia entre el sano y el enfermo

Buscó la diferencia entre dos enfermos

Afirmó la existencia de una energía inmortal llamada

Ignis

Interpretó que ésta imprime su fuerza al cuerpo
fluidito del ser

Observó y recopiló datos, base de la medicina
moderna

Consideró los síntomas modos de enfermar

Buscó causas más profundas.

CAUSAS INTERNAS Y EXTERNAS
CURACIÓN PRÁCTICA-METÓDICA-CIENTÍFICA

MEDICINA MODERNA

Positivista

Progreso en la exploración del organismo
Importancia del estudio psicológico

Paracelso (siglo XVI)

La vida es un proceso químico en equilibrio
La enfermedad es el desequilibrio de ese proceso
El cuerpo humano tiene propiedades magnéticas
Existe influencia entre cuerpo y espíritu

Mesmer (siglo XVIII)

La salud depende del equilibrio del fluido energético
El campo energético está vinculado al sistema nervioso.
La enfermedad es la disonancia entre las fuerzas energéticas vitales y el cuerpo físico.

Hahnemann (siglo XIX)

La salud es la armonía entre el cuerpo y la persona como un todo
La salud es la armonía individual con el entorno
Los síntomas físicos son producidos por síntomas mentales
Principio de la similitud de las virtudes curativas de las sustancias

Bach (siglo XX)

La enfermedad se produce por factores emocionales y rasgos de la personalidad
Existe predisposición patológica por patrones energéticos disfuncionales.

EVOLUCION DE LA MEDICINA

Exploración del organismo físico
Mayor precisión en el diagnóstico
Tratamientos más específicos
Avances de la psicología
Aceptación de la unidad biológica-
psíquica-social-espiritual
Concepto cuántico del ser humano

**CAUSAS INTERNAS Y EXTERNAS
CURACIÓN CIENTÍFICA FÍSICA Y MENTAL
CURACIÓN INDIVIDUAL RESPONSABLE
MAGIA Y FE**

DEFINICIÓN CONTEMPORÁNEA DE LA SALUD

Organización Mundial de la Salud (1994)
Resolución de la Asamblea Mundial de la Salud a través de los
trabajos de J. Orley, A Hussein, D. Jenkis y T.B. Herbert,
investigadores en Salud Mundial

“La salud es un fenómeno que no es material por su naturaleza, sino que pertenece al reino de las ideas, así como a las creencias, valores y ética, que surgen de la mente y de la conciencia de los seres humanos”

CONCEPTO HOLÍSTICO DEL ARTE DE CURAR

La medicina organicista equilibra las funciones
Restaura el mecanismo de acción alterado
Extirpa tejidos degenerados o destruidos

Las alternativas terapéuticas intentan equilibrar
niveles energéticos superiores

Todo auxilio externo alivia o modifica
transitoriamente las alteraciones

La verdadera curación se obtiene con el cambio
interior de su condición mental-emocional-espiritual

**CAUSAS INTERNAS Y EXTERNAS
MEDICINA CIENTÍFICA ORGÁNICA-MENTAL-
ESPIRITUAL
CURACIÓN INDIVIDUAL RESPONSABLE**

CONCEPTO ESPÍRITA

ORIGEN DE LA ENFERMEDAD

El grado evolutivo del espíritu determina el mundo adecuado para su encarnación

El progreso se expresa en sus características periespirituales y refleja sus experiencias anteriores

El material genético disponible y adecuado para sus méritos y deméritos servirá para el trabajo encarnatorio programado

El pensamiento, las creencias, los sentimientos y las conductas actuales repercutirán sobre el periespíritu y se expresarán en el organismo físico.

El equilibrio energético espiritual alterado se manifiesta en enfermedades específicas

CURACIÓN INDIVIDUAL RESPONSABLE

LA CONQUISTA DE LA SALUD

Merecimiento de un mundo mejor
Perfeccionamiento espiritual
Transformación del pensamiento, sentimiento y
conducta.

Modificación de la energía espiritual
Modificación de la repercusión orgánica

La medicina debe desarrollar la “dimensión”
espiritual” de la salud, bajo el concepto de
interacción materia y espíritu

“En toda circunstancia, el tratamiento de la propia salud,
previniendo la enfermedad con los recursos necesarios, está en ti
mismo. El mayor restaurador de fuerzas es la conciencia recta que
controla las emociones”

E. de L